

## باسمه تعالی

### فعالیت‌های علمی و پژوهشی و اجرایی اعضای آموزشی رسمی دانشگاه

|                                                                                   |                                        |                                           |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
|  | نام و نام خانوادگی:<br>یونس مصدق       | آموزشکده/دانشکده:<br>آموزشکده پسران انزلی | گروه آموزشی:<br>تربیت بدنی          |
|                                                                                   | مرتبه:<br>مربی                         | سابقه:<br>۵ سال                           | وضعیت اشتغال:<br>هیات علمی تمام وقت |
|                                                                                   | مدرک تحصیلی:<br>دکتری، دانشگاه خوارزمی | شماره همراه:<br>۰۹۱۱۵۴۹۹۹۳۷               | آدرس ایمیل:<br>Ymosadegh@tvu.ac.ir  |

- (۱) چاپ ۱۱ مقاله علمی پژوهشی در مجلات و کنفرانس‌های معتبر علمی
- (۲) چاپ ۳ کتاب هوش مصنوعی در ورزش (انتشارات دانشگاه ملی مهارت)، تمرینات عصبی عضلانی (انتشارات دانشگاه فنی و حرفه‌ای) راهنمای آزمایشگاه در رفتار حرکتی (انتشارات مجمع)
- (۳) دارای ۳ ثبت اختراع در حیطه تخصصی علوم ورزشی
- (۴) معاون آموزشی و پژوهشی آموزشکده پسران شهید خدادادی انزلی از سال ۱۴۰۲ تا کنون
- (۵) مدیر گروه رشته تربیت بدنی و مربیگری ورزش آموزشکده پسران شهید خدادادی انزلی از سال ۱۳۹۹-۱۴۰۲
- (۶) معاون تحقیق و توسعه شرکت دانش بنیان دانش سالار ایرانیان تولیدکننده تجهیزات پزشکی ورزشی (۱۴۰۴-۱۳۹۲)
- (۷) رئیس کمیته حرکات اصلاحی اداره ورزش و جوانان شهرستان انزلی (۱۳۹۹)
- (۸) دبیر هیئت ورزش روستایی اداره ورزش و جوانان شهرستان انزلی (۱۴۰۰)
- (۹) مسئول حرکات اصلاحی موسسه فرهنگی ورزشی توان گستر پویای شمال

# (۱) چاپ مقالات در مجلات معتبر داخلی و خارجی

| ردیف | عنوان مقاله                                                                                                                    | نوع مقاله |       |        |      | نام نشریه                                                | نوع نشریه علمی |       |        |      | مشخصات نشریه |     |      | نام متقاضی و همکاران به ترتیب اولویت |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------|------|----------------------------------------------------------|----------------|-------|--------|------|--------------|-----|------|--------------------------------------|
|      |                                                                                                                                | پژوهشی    | مروری | ترویجی | علمی |                                                          | پژوهشی         | مروری | ترویجی | سایر | شماره        | ماه | سال  |                                      |
| ۱    | تعیین اثر تکلیف دوگانه شناختی بر کنترل قامت کودکان دارای کف پای صاف و زانوی پرانتری                                            | *         |       |        |      | مجله علمی پژوهشی مطالعات ناتوانی                         | *              |       |        |      | ۱۴           |     | ۱۴۰۳ |                                      |
| ۲    | Fatigue-induced postural instability during dual tasks in women with MS: influence of muscle strength                          | *         |       |        |      | Motor behavior                                           | *              |       |        |      | ۵۷           |     | ۲۰۲۵ |                                      |
| ۳    | اثر دستکاری عوامل محیطی بر دقت شایستگی حرکتی ادراک شده کودکان در مهارت های جابجایی: مطالعه نیمه تجربی                          | *         |       |        |      | مجله توانبخشی اصفهان                                     |                |       |        |      |              |     | ۱۴۰۴ |                                      |
| ۴    | The effect of injury prevention programs on ankle injuries in young basketball players: a systematic review                    |           |       |        |      | Caspian Journal of Health Research                       |                |       |        |      |              |     | ۱۴۰۴ |                                      |
| ۵    | تأثیر عوامل ژنتیکی بر تمرین پذیری بیماران مبتلا به اختلالات طیف اوتیسم: یک مرور روایتی                                         |           |       |        |      | مجله توانبخشی اصفهان                                     |                |       |        |      |              |     | ۱۴۰۴ |                                      |
| ۶    | بررسی ویژگی های روانسنجی و تسهیل پذیر بودن ابزارهای ارزیابی شایستگی حرکتی ادراک شده کودکان بر اساس معیار کاسمین: مرور نظام مند | *         |       |        |      | مجله علمی پژوهشی مطالعات ناتوانی                         | *              |       |        |      | ۱۵           |     | ۱۴۰۴ |                                      |
| ۷    | اثر تکلیف ثانویه شناختی بر زمان راه رفتن افراد سندرم داون                                                                      | *         |       |        |      | مجله علمی پژوهشی علوم اعصاب شفای خاتم                    | *              |       |        |      |              |     | ۱۳۹۹ |                                      |
| ۸    | تأثیر ده هفته تمرینات تعادلی بر تعادل ایستای بیماران مولتیپل اسکلروزیس                                                         | *         |       |        |      | European journal of physical education and sport science | *              |       |        |      |              |     | ۲۰۱۷ |                                      |

|    |                                                                                                |   |  |  |  |  |  |  |  |                                                              |   |  |  |  |  |  |      |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|--|------|
| ۹  | تأثیر بار شناختی تکلیف بر نوسانات ققامتی<br>بیماران مولتیپل اسکروزیس                           | * |  |  |  |  |  |  |  | مجله علمی<br>پژوهشی رفتار<br>حرکتی<br>پژوهشگاه تربیت<br>بدنی | * |  |  |  |  |  | ۱۳۹۶ |
| ۱۰ | اثر بار شناختی تکلیف بر زمانبندی استانس<br>گام برداری بیماران مولتیپل اسکروزیس                 | * |  |  |  |  |  |  |  | مجله علمی<br>پژوهشی مطالعات<br>ناتوانی                       | * |  |  |  |  |  | ۱۳۹۷ |
| ۱۱ | اثر هشت هفته تمرینات هماهنگی<br>عصبی عضلانی بر فاکتورهای فیزیولوژیکی<br>بازیکنان نوجوان فوتبال | * |  |  |  |  |  |  |  | همایش بین المللی<br>تربیت بدنی                               | * |  |  |  |  |  | ۱۴۰۰ |

## ۲) تولید دانش فنی، اختراع یا اکتشاف منجر به تولید یا تجاری سازی محصول یا فرآیند

| ردیف | عنوان                                                                       | محل انجام       | تاریخ ثبت یا ارائه | نام مجری                                             | نام واحد یا سازمان استفاده کننده |
|------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|
| ۱    | طراحی و ساخت دستگاه تردمیل شنی برای راه رفتن و<br>دویدن ورزشکاران و بیماران | شهید<br>خدادادی | ۱۳۹۱               | یونس مصدق                                            |                                  |
| ۱    | طراحی و ساخت دستگاه عکس العمل دوگانه                                        | شهید<br>خدادادی | ۱۳۹۰               | یونس مصدق، دانشگاه<br>فنی و حرفه ای                  |                                  |
| ۱    | قایق کایاک دارای موتور برای تمرین در استخر                                  | شهید<br>خدادادی | ۱۳۹۱               | یونس مصدق، هوشنگ<br>انصاری، دانشگاه فنی و<br>حرفه ای |                                  |

## ۳) مجری طرح های پژوهشی

| ردیف | عنوان فعالیت                                                 | موافقت موسسه با انجام فعالیت<br>(شماره و تاریخ) | تاریخ انجام |       | سطح فعالیت |       |                                   | نام مجری   |
|------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|-------|------------|-------|-----------------------------------|------------|
|      |                                                              |                                                 | شروع        | پایان | استانی     | کشوری | کسب رتبه برتر در<br>جشنواره کشوری | بین المللی |
| ۱    | اثر تکلیف ثانویه شناختی بر زمان<br>راه رفتن افراد سندرم داون | دانشگاه خوارزمی                                 |             |       |            |       |                                   |            |

## ۴) تألیف یا تصنیف کتاب، تجدید چاپ و ...

| ردیف | موضوع | مشخصات | تاریخ انتشار یا قبولی | نام متقاضی و |
|------|-------|--------|-----------------------|--------------|
|------|-------|--------|-----------------------|--------------|

| عنوان کتاب                              | تألیف | تصحیح | ترجمه | تجدید | نگار | درسی | آموزشی | ویرایش | تاریخ چاپ اول | زبان کتاب | ناشر                  | چاپ | شماره شایک | همکاران به ترتیب اولویت |
|-----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|------|------|--------|--------|---------------|-----------|-----------------------|-----|------------|-------------------------|
| ۱ هوش مصنوعی در ورزش، حرکت و سلامت      |       |       |       |       |      |      |        |        | ۱۴۰۴          |           | دانشگاه ملی مهارت     |     |            |                         |
| ۲ راهنمای عملی آزمایشگاه در رفتار حرکتی |       |       |       |       |      |      |        |        | ۱۳۹۶          | فارسی     | انتشارات مجمع         |     |            |                         |
| ۳ رویکردهای تمرینات عصبی-عضلانی         |       |       |       |       |      |      |        |        | ۱۴۰۲          | فارسی     | دانشگاه فنی و حرفه ای |     |            |                         |