

محمد الغوثی

عضو هیات علمی دانشگاه ملی مهارت

متولد: ۱۳۷۴/۱۲/۶ ■ وضعیت تأهل: متأهل ■ وضعیت سربازی: پایان خدمت



☎ (+۹۸)۹۳۳۶۱۱۷۰۴۷

✉ mohammadalghosi9@gmail.com

📍 گیلان، بندر انزلی، دانشگاه ملی مهارت

سوابق تحصیلی

۱۳۹۸ - ۱۴۰۰

کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

گرایش: آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی

موسسه/دانشگاه: دانشگاه تهران

تهران

معدل: ۱۸.۹۸

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

شهریور ۱۴۰۲

MSRT English English Language Testing

موسسه: وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

لینک مرتبط: <http://portal.saorg.ir/inquiry?code=۱۴۰۲۲۷۰۰۷۵۱۰۴۰۳۵۴۶۴۸>

دی ۱۳۹۷

مربیگری فوتبال درجه C ایران

موسسه: فدراسیون فوتبال جمهوری اسلامی ایران

تحقیقات

سپتامبر ۲۰۲۵

Epidemiology of Injury in Elite and Amateur

Soccer Referees: A Systematic Review and

Meta-analysis

ناشر: Sports Medicine

لینک مرتبط: <https://link.springer.com/article/۱۰.۱۰۰۷/s۴۰۲۷۹-۰۲۵-۰۲۳۲۶-y>

سپتامبر ۲۰۲۵

Exercise therapy to improve cervical

proprioception in individuals with

asymptomatic forward head posture: A

systematic review of randomized controlled

trials

ناشر: PLOS One

لینک مرتبط: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=۱۰.۱۳۷۱/journal.pone.۰۳۳۰۶۶۵>

مهارت‌ها

محقق حیطه علوم ورزشی

متخصص حرکات اصلاحی

مربیگری فوتبال

دانش کاربرد کامپیوتر

افتخارات

شهریور ۱۳۹۸

کسب رتبه ۱ کنکور کارشناسی ارشد علوم

ورزشی سال ۱۳۹۸

زبان

انگلیسی : C۱

سوابق تدریس

سابقه تدریس در دانشگاه ملی مهارت از سال ۱۴۰۰

دانشگاه ملی مهارت

سوابق شغلی

عضو هیئت علمی دانشگاه

دانشگاه ملی مهارت

گیلان، رشت

مکان‌تراپیست

کلینیک پزشکی ورزشی انرژی (مگامال)

تهران

شهریور ۱۴۰۴ - اکنون

۲۰۱۹ - اکنون

آوریل ۲۰۲۵

The effect of chronic yoga interventions on sleep quality in people with sleep disorders: a scoping review

ناشر: Frontiers in Neurology

لینک مرتبط:

<https://www.frontiersin.org/journals/neurology/articles/۱۰.۳۳۸۹/fneur.۲۰۲۵.۱۵۶۶۴۴۵/full>

ژوئیه ۲۰۲۴

Correlation Between Sagittal Plane Curvature of the Upright Human Spine and Postural Stability in Adults

ناشر: Physical Treatments Journal

لینک مرتبط: https://ptj.uswr.ac.ir/browse.php?a_id=۶۲۹&sid=۱&slc_lang=en

نوامبر ۲۰۲۳

The effect of fatigue on postural control in individuals with multiple sclerosis: a systematic review

ناشر: BMC Neurology

لینک مرتبط: <https://doi.org/۱۰.۱۱۸۶/s۱۲۸۸۳-۰۲۳-۰۳۴۶۴-۴>

ژوئیه ۲۰۲۳

Comparison of postural sway in individuals with and without dynamic knee valgus

ناشر: BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation

لینک مرتبط: <https://bmcsportsscimedrehabil.biomedcentral.com/articles/۱۰.۱۱۸۶/s۱۳۱۰۲-۰۲۳-۰۰۶۸۶-۴>

فوریه ۲۰۲۰

Cognitive task on Stance phase timing of walking in Multiple Sclerosis patients

ناشر: Middle Eastern Journal of Disability Studies

لینک مرتبط:

https://www.researchgate.net/publication/۳۳۹۹۱۳۸۵۷_Cognitive_task_on_Stance_phase_timing_of_walking_in_Multiple_Sclerosis_patients

مارس ۲۰۲۱

Epidemiology of sport injuries in para table tennis

ناشر: Journal of research in exercise rehabilitation

لینک مرتبط: https://rsr.basu.ac.ir/article_۴۰۴۴.html

سپتامبر ۲۰۲۳

The effect of cognitive dual-task on postural control in children with flatfoot and genu varum

ناشر: Middle Eastern Journal of Disability Studies

لینک مرتبط: https://ethics.ssrc.ac.ir/article_۳۶۵۹.html?lang=en

ژانویه ۲۰۲۱

The effect of secondary cognitive task on stance phase of people with Down syndrome

ناشر: The Neuroscience Journal of Shefaye Khatam

لینک مرتبط:

https://www.researchgate.net/publication/۳۵۰۱۲۵۱۱۸_The_Effect_of_Secondary_Cognitive_Task_on_Time_of_the_Stance_Phase_of_People_with_Down_Syndrome

شهریور ۱۳۹۶ - اسفند ۱۳۹۸

متخصص حرکات اصلاحی

مرکز حرکات اصلاحی رسولی ختایی
گیلان، بندر انزلی

دی ۱۳۹۷ - دی ۱۳۹۸

مربی فوتبال

باشگاه فرهنگی ورزشی مهرآوش
گیلان، بندر انزلی

Comparison of postural sway and duration of the stance phase of gait between male low back pain developers and non-pain developers aged ۱۸ to ۳۰ years

ناشر: Middle Eastern Journal of Disability Studies

لینک مرتبط: <https://jdisabilstud.org/article-۱-۲۸۷۸-en.html&sw=Alghosi>

رویکردهای تمرینات عصبی-عضلانی

ناشر: دانشگاه ملی مهارت

لینک مرتبط:

<https://book.tvu.ac.ir/%D۸%B۱%D۹%۸۸%DB%۸C%DA%A۹%D۸%B۱%D۸%AF%D۹%۸Y%D۸%A۷%DB%۸C-%D۸%AA%D۹%۸۵%D۸%B۱%DB%۸C%D۹%۸۶%D۸%A۷%D۸%AA-%D۸%B۹%D۸%B۵%D۸%AA%DB%۸C-%D۸%B۹%D۸%B۶%D۹%۸۴%D۸%A۷%D۹%۸۶%DB%۸C>

پل میان نوتوانی و عملکرد ورزشی

ناشر: انتشارات حتمی

لینک مرتبط: <https://hatmipg.com/product/%D۹%BE%D۹%۸۴-%D۹%۸۵%DB%۸C%D۸%A۷%D۹%۸۶-%D۹%۸۶%D۹%۸۸%D۸%AA%D۹%۸۸%D۸%A۷%D۹%۸۶%DB%۸C-%D۹%۸۸-%D۸%B۹%D۹%۸۵%D۹%۸۴%DA%A۹%D۸%B۱%D۸%AF-%D۹%۸۸%D۸%B۱%D۸%B۲%D۸%BF%DB%۸C>

Bridging the Gap from Rehab to Performance-۲۰۱۸

حرکت از درون به بیرون

ناشر: انتشارات حتمی

لینک مرتبط: <https://hatmipg.com/product/%D۸%AD%D۸%B۱%DA%A۹%D۸%AA-%D۸%A۷%D۸%B۲-%D۸%AF%D۸%B۱%D۹%۸۸%D۹%۸۶-%D۸%A۸%D۹%۸۷-%D۸%AA%DB%۸C%D۸%B۱%D۹%۸۸%D۹%۸۶>

Moving from the Inside Out- A Feldenkrais approach-۲۰۲۰

کمک‌های اولیه در آسیب‌های ورزشی

ناشر: انتشارات سپیدرود

دکتر الهام میرجمالی، محمد الغوثی، کیمیا کریمی

کتاب: اصول بنیادی حرکات اصلاحی

ناشر: انتشارات حتمی

لینک مرتبط: <https://hatmipg.com/product/%DA%A۹%D۸%AA%D۸%A۷%D۸%AA-%D۸%A۷%D۸%B۵%D۹%۸۸%D۹%۸۴-%D۸%A۸%D۹%۸۶%DB%۸C%D۸%A۷%D۸%AF%DB%۸C-%D۸%AD%D۸%B۱%DA%A۹%D۸%A۷%D۸%AA-%D۸%A۷%D۸%B۵%D۹%۸۴%D۸%A۷%D۸%AD%DB%۸C>

دکتر الهام میرجمالی (دکتری تخصصی آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی و عضو هیات علمی دانشگاه)، محمد الغوثی و نفیسه همایی مراد